

Cambridge

Ohjelma®

HINNASTO JA VALMENNUKSIEN KUVAUKSET

TUOTE	HINTA
Pirtelöt, keitot, pasta ja puurot / kpl	3,50 €
Pirtelöt, keitot, pasta ja puurot viikkopaketti 21 kpl	69,00 €
Patukka kpl	4,50 €
Patukat viikkoboxi 21 kpl	89,00 €
Patukat boxi 7 kpl	30,00 €
Salted Caramelpalat pss.	4,50 €
Viikkopaketti: 14 pss ja 7 patukkaa	78,00 €
Velvet –juomavalmis suklaapirtelö	5,00 €
Cambridge juomajauhe	14,00 €
Mix-a-Mousse	13,00 €
Shaker	8,00 €

Valmennukset

Hinta

Startti 45 min

45,00 €

Ensimmäisellä aloitustapaamisella keskustelemme nykytilanteestasi, tavoitteistasi ja suunnittelemme laihdutustasi ja saat selkeät ohjeet ensimmäistä viikkoa varten. Mittaan pituuden, painon, kehonkoostumuksen ja otan sinusta valokuvat. Saat myös Cambridge Ohjelman runsaan esite- ja taso-ohjelma materiaalin, kalenterin sekä kotelon. Lisäksi laadimme henkilökohtaisen kalenteroidun laihdutussuunnitelman.

Pari-startti 70 min

60,00 €

Jos haluat tulla valmennukseen kaverin kanssa, tarvitsette tämän pidemmän ajan. Ensimmäisellä aloitustapaamisella keskustelemme teidän nykytilanteista, tavoitteistanne ja suunnittelemme molemmille laihdutuksen. Saatte selkeät ohjeet ensimmäistä viikkoa varten. Mittaan pituuden, painon, kehonkoostumuksen ja otan teistä valokuvat. Saatte myös Cambridge Ohjelman runsaan esite- ja taso-ohjelma materiaalin, kalenterin sekä kotelon. Lisäksi laadimme molemmille oman henkilökohtaisen kalenteroidun laihdutussuunnitelman.

Jatkovartti 15 min

15,00 €

Jatkovartin aikana vaihdetaan kuulumiset, punnitaan ja tehdään suunnitelma seuraaville laihdutusviikoille. Lyhyempi valmennus sopii silloin, kun tarvitset napakat ohjeet tai sinulla on tiukka aikataulu ja jatkat tasoa.

Jatko 20 –30 min

20,00 €

Tämän valmennuksen aikana vaihdetaan kuulumiset, punnitaan, tehdään kehonkoostumusmittaus ja laaditaan suunnitelma seuraaville laihdutusviikoille. Tämä valmennus sopii sinulle, joka tarvitset hieman enemmän aikaa aiheen käsittelyyn.

Ryhmästartti 30,00 €/hlö / Ryhmävalmennus 1 h / 1 krt 10,00

Ryhmään otetaan 3-6 henkilöä. Viikottaiset seurantapaamiset ovat tunnin mittaisia ja pitävät sisällään punnitukset, keskustelut sekä opastusta laihdutukseen ja painonhallintaan. Jokaisella viikolla on oma keskustelu teemansa.

Tutustuminen 0,00 € (0,5 h)

Kerron sinulle mm. siitä, mitä valmennuksessa tapahtuu, mitä tuloksia voit saada ja miten yhteistyömme rakentuu. Voit kysellä, maistella, miettiä tai vaikkapa aloittaa laihdutuksen. Sinua ei sidota nyt eikä tulevaisuudessa.

Kaikki hinnat sisältävät alv. 14 % / 24 %

Valmennuskäyntien siirrot ja peruutukset 24 h aiemmin. Peruuttamaton tai liian myöhään peruttu valmennuskäynti laskutetaan kokonaisuudessaan.

Hinnasto voimassa toistaiseksi. Oikeudet muutoksiin pidätetään.